



MENÚ	ESMORZARS	1ª SETMANA	2ª SETMANA	3ª SETMANA	4ª SETMANA	BERENARS
DILLUNS	Llet i pa amb oli	Arròs amb tomàquet Truita francesa Amanida Fruita del temps	Arròs amb ceba, pastanaga i coliflor Truita de paisana Amanida Fruita del temps	Arròs caldós amb bròquil Truita de patata i ceba Amanida Fruita del temps	Arròs amb carbassa Truita de patata i espinacs Amanida Fruita del temps	*Fruita i bastonets integrals
DIMARTS	Llet amb flocs de cereals	Bròquil i patata Cigrons estofats amb pastanaga i api Amanida Fruita del temps	Purè de carbassa Fricandó de vedella Amanida Fruita del temps	Mongeta verda, patata i ceba Llenties a la jardinera Amanida Fruita del temps	Purè de patata, pastanaga i porro Estofat de gall dindi Amanida Fruita del temps	logurt natural sense sucre i bastonets
DIMECRES	Llet i pa amb oli	Espaguetis amb ceba i xampinyons Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Espirals napats amb salsa verdures Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Fideus guisats amb ceba, pastanaga i pèsols Formatge fresc Amanida Fruita del temps	*Fruita i bastonets integrals
DIJOUS	Fruita del temps i iogurt	Mongetes estofades patates i verdures Peix amb llit de porro i pastanaga Amanida Fruita del temps	Sopa de llenties amb xirivia i pastanaga Peix amb llesques de patata i ceba Amanida Fruita del temps	Cigrons guisats amb arròs Peix al forn amb verdures Amanida Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Peix al forn amb ceba i tomàquet Amanida Fruita del temps	Llet i pa amb oli
DIVENDRES	Llet amb flocs de cereals	Sopa juliana amb verdures i pasta Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Sopa de brou de pollastre i pasta Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Sopa minestrone Pollastre arrebossat Amanida Fruita del temps	Sopa de brou de pollastre i pasta Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	logurt natural sense sucre i bastonets integrals

MENÚ	ESMORZARS	5ª SETMANA	6ª SETMANA	7ª SETMANA	8ª SETMANA	BERENARS
DILLUNS	Llet i pa amb oli	Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba Truita de patata i ceba Amanida Fruita del temps	Arròs caldós amb bròquil i pastanaga Truita francesa Amanida Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Truita de carbassó Amanida Fruita del temps	Paella de verdures Truita de patata i ceba Amanida Fruita del temps	*Fruita i bastonets integrals
DIMARTS	Llet amb flocs de cereals	Mongeta verda i patata Cigrons estofats amb hortalisses Amanida Fruita del temps	Purè de verdures Fricandó de vedella Amanida Fruita del temps	Coliflor, patata i pastanaga Llenties a la jardinera Amanida Fruita del temps	Crema de pèsols Estofat de gall d'indi Amanida Fruita del temps	logurt natural sense sucre i bastonets
DIMECRES	Llet i pa amb oli	Espaguetis amb ceba i pèsols Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Macarrons amb a la napolitana Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Espirals amb sofregit de tomàquet, pastanaga i ceba Formatge fresc Amanida Fruita del temps	Fideus guisats amb mongeta verda, pastanaga i ceba Formatge fresc Amanida Fruita del temps	*Fruita i bastonets integrals
DIJOUS	Fruita del temps i iogurt	Mongetes guisades amb carbassa Peix al forn amb verduretes Amanida Fruita del temps	Llenties amb patata i pastanaga Peix amb tomàquet al forn Amanida Fruita del temps	Cigrons estofats amb col i pastanaga Peix amb patates al forn Amanida Fruita del temps	Llenties estofades amb arròs Peix en salsa verda Amanida Fruita del temps	Llet i pa amb oli
DIVENDRES	Llet amb flocs de cereals	Sopa de brou de pollastre i pasta Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Sopa minestrone Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	Sopa de brou de verdures i pasta Pollastre arrebossat Amanida Fruita del temps	Sopa de brou de pollastre i pasta Pollastre al forn Amanida Fruita del temps	logurt natural sense sucre i bastonets integrals

Nota: Tots els àpats s'acompanyen amb pa o bastonets

*La fruita del berenar serà plàtan excepte si les condicions de maduració no són òptimes.

Fruites de temporada: 

Verdures de temporada: 